



(42) 99166-1325 (42) 3025-1325

R. NESTOR GUIMARÃES, 77 - ESTRELA, PONTA GROSSA - PR, 84040-130 - ED. INFINITY, 8º ANDAR

ATMUS.MED.BR

CUIDADOS PÓS OPERATÓRIOS PARA “CIRURGIA DE SEIOS DA FACE”

INSTRUÇÕES GERAIS

Nas primeiras 12 horas de pós-operatório você pode apresentar um pouco de tontura e sonolência devido ao efeito anestésico.

DIETA

1. Tome 6 copos de líquidos (água, chá ou suco) por dia para se hidratar.
2. Dê preferência a alimentos leves e de fácil digestão.
3. Evite alimentos muito quentes por pelo menos duas semanas.

MEDICAÇÕES

1. Use as medicações prescritas conforme a receita médica.
2. Por favor, não use ASPIRINA.
3. A lavagem nasal com soro fisiológico (com seringa de 20 ml) é fundamental por pelo menos duas meses. Inicie após 24 horas da cirurgia e faça várias vezes ao dia.

ATIVIDADES

1. Não faça atividades físicas aeróbicas (caminhadas, futebol, academia) ou levantamento de pesos acima de 10 Kg por pelo menos 03 semanas após a cirurgia.
2. Durma com dois travesseiros, para manter a cabeça elevada, por vários dias após a cirurgia.
3. Você pode retornar para o trabalho 10 dias após a cirurgia.
4. Evite exposição a poeira por 02 semanas após a cirurgia.

CUIDADOS PARA A CICATRIZAÇÃO

1. **Não** assoe o nariz por pelo menos 30 dias após a cirurgia.
2. É comum apresentar um sangramento leve por alguns dias após a cirurgia. Nos primeiros 10 dias é importante permanecer a maior parte do tempo sentado ou deitado com a cabeceira da cama elevada por dois travesseiros. Você pode usar um curativo nasal externo (feito com gaze abaixo do nariz e fixado com fita micropore).
3. É esperado apresentar desconforto nasal e nos dentes superiores (leve) por algumas semanas após a cirurgia.
4. É comum sentir o nariz trancado dez dias após o procedimento cirúrgico. Isso ocorre por edema da mucosa nasal e secreções e crostas que se formam. Esse é mais um motivo da importância do uso da lavagem nasal com soro fisiológico.

RETORNO NA CLÍNICA ATMUS: Conforme orientação.

Qualquer dúvida entre em contato no telefone:

42-3025-1325

Dr. Gustavo Murta
Otorrinolaringologista/ CRM 20460